**การนำเสนอผลงาน Best Practice Service Plan**

**การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing)**

**ครั้งที่ 4 ปี 2560**

**ส่วนที่ 1**

**ชื่อผลงาน Best Practice Service Plan (สาขาสุขภาพช่องปาก)**

การดำเนินงานคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งช่องปากเครือข่ายจังหวัดเชียงราย

**กำหนดรูปแบบการนำเสนอ**

* ผลงานทางวิชาการ

 ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

**ชื่อผู้ส่งผลงาน**

 นางกานต์สุดา อินทจักร์

 ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

 สถานที่ปฏิบัติงาน กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลเชียงราย ประชานุเคราะห์

 จังหวัดเชียงราย เขตสุขภาพที่ 1

 โทรศัพท์ 053-910600 มือถือ 081-7967124

 E-mail cakebymom@yahoo.com

 ปีที่ดำเนินการ พ.ศ.2554 ถึงปัจจุบัน

**ส่วนที่ 2**

**ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา**

ย้อนหลังกว่า 10 ปีที่ผ่านมา กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ได้เตรียมช่องปากให้แก่ผู้ป่วยก่อนส่งต่อรับรังสีรักษาอย่างเป็นระบบร่วมกับกลุ่มงานโสต ศอ นาสิก แต่ยังพบว่ามีผู้ป่วยส่วนหนึ่งที่มีสภาพช่องปากไม่เอื้อต่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ นอกจากนี้ผู้ป่วยส่วนใหญ่มารับการรักษาเมื่อเข้าสู่ระยะท้าย ๆ ซึ่งมีการพยากรณ์โรคที่ไม่ดี หากผู้ป่วยมารับการรักษาเมื่อมะเร็งช่องปากอยู่ในระยะแรก ๆ ผู้ป่วยจะมีอัตราการรอดชีวิตภายใน 5 ปีสูงขึ้น

ความสำคัญที่น่าสนใจของมะเร็งช่องปาก โดยเฉพาะมะเร็งช่องปากชนิดสควอมัสเซลล์ คาร์ซิโนมาคือ สามารถตรวจพบรอยโรคในช่องปากได้ตั้งแต่ระยะรอยโรคก่อนมะเร็ง (Potentially Malignant Disorder: PMDs) เช่น รอยโรคลิวโกเพลเกีย อีริโทรเพลเกีย ไลเคนพานัส เป็นต้น หากตรวจพบได้รวดเร็วจะช่วยลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นแก่ครอบครัวผู้ป่วย และมีต้นทุนการดูแลผู้ป่วยที่ต่ำกว่าเมื่อเทียบกับการรักษารอยโรคระยะท้าย การตรวจหารอยโรคทำได้ในทันตบุคลากรทุกระดับรวมถึงตัวผู้ป่วยเอง เพียงตระหนักและมีความรู้เบื้องต้นในการตรวจหารอยโรคและมีการส่งต่อผู้ป่วยได้อย่างเป็นระบบ จึงเป็นเรื่องที่ควรดำเนินการ

**วัตถุประสงค์**

* สามารถตรวจพบรอยโรคได้โดยเร็ว (Early detection)
* มีการส่งต่อเมื่อพบรอยโรคอย่างเป็นระบบ (Efficiency referral system)

**วิธีการดำเนินการ**

1. ตรวจคัดกรองผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งช่องปากในสถานบริการเครือข่าย
2. ให้ความรู้และสร้างความตระหนักแก่ทันตบุตลากร
* **พ.ศ.2554** : อบรมให้ความรู้เรื่องรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งช่องปาก รวมถึงแนวทางการส่งต่อผู้ป่วยที่ตรวจพบรอยโรคแก่ทันตบุคลากรในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขตเมืองเชียงรายแห่งละ 1 คน จำนวน 31 แห่ง
* **พ.ศ.2556** : อบรมให้ความรู้ด้านมะเร็งช่องปากแก่ทันตบุคลากรในเขตบริการสุขภาพที่ 1 จังหวัดละ 1-3 คน และ โรงพยาบาลชุมชนนำร่อง 5 แห่งในจังหวัดเชียงราย (พาน แม่สาย เชียงของ ป่าแดด และแม่สรวย)

 - **พ.ศ.2557** : จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสัญจรเรื่องการตัดชิ้นเนื้อ (Biopsy) ในโรงพยาบาลนำร่องของจังหวัดเชียงราย 5 แห่ง

 - **พ.ศ.2558** : จัดอบรมทบทวนการดำเนินงานการคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งช่องปากแก่ทันตบุคลากรในเขตบริการสุขภาพที่ 1 จำนวนทั้งหมด 80 คน

 : จัดอบรมสัญจรการตรวจรอยโรคเนื้อเยื่ออ่อนในช่องปากตามแนวทางการคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งช่องปาก ของชมรมรอยโรคช่องปากแห่งประเทศไทย แก่ทันตบุคลากรจังหวัดเชียงราย

1. การจัดการข้อมูลและจัดระบบการส่งต่อ (เอกสารแนบ)

: พัฒนาแบบบันทึกการตรวจคัดกรองมะเร็งช่องปาก

: สร้างระบบส่งต่อในเครือข่าย

: บันทึกข้อมูลและจัดเก็บในฐานข้อมูลคอมพิวเตอร์

**ผลการดำเนินการ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Year** | **PMDs (ต่อแสนประชากร)** |
| **2554****2556****2557****2558****2559**  | **3.75****5.33****4.58****3.83****3.33** |

**อภิปรายผล**

การตรวจคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งในช่องปากเพื่อพบรอยโรคได้รวดเร็ว (Early Detections) สามารถทำได้ในกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ ที่ได้มีการดำเนินงานอยู่แล้วในโรงพยาบาล เช่น คลินิกทันตกรรม คลินิกเบาหวาน คลินิกเลิกบุหรี่ คลินิกผู้สูงอายุ เป็นต้น การสร้างความตระหนักให้แก่ผู้ป่วยเพื่อให้เห็นความสำคัญของโรคมะเร็งช่องปาก และตรวจหารอยโรคด้วยตนเองเป็นสิ่งจำเป็น การตรวจคัดกรองตามแนวทางคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งและมะเร็งในช่องปากของชมรมรอยโรคช่องปากแห่งประเทศไทยจะช่วยให้การตรวจรอยโรคทำได้ง่ายขึ้น การจัดระบบการส่งต่อ (Referral system) ที่มีประสิทธิภาพควรมีช่องทางที่ง่ายและชัดเจนเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง การออกแบบการบันทึกและจัดเก็บข้อมูลให้เอื้อต่อการใช้งานจะช่วยให้การดำเนินงานไปได้โดยง่าย นำข้อมูลมาวิเคราะห์ผลได้ดีขึ้น

**ความภาคภูมิใจ**

สามารถตรวจพบรอยโรคเบื้องต้น และส่งต่อตามระบบในเครือข่าย โดยไม่พบการเปลี่ยนแปลงเป็นมะเร็ง และสามารถพบรอยโรคมะเร็งได้ในระยะแรกๆ นอกจากนี้รูปแบบการดำเนินการดังกล่าวได้เป็นกลยุทธ์หลักในการดำเนินงานในผู้สูงอายุโดยเป็นจังหวัดนำร่องระดับประเทศในปีงบประมาณ 2560 นี้ด้วย

**เอกสารแนบ**



 **โรงพยาบาล**............................................................................................ **(คัดกรองมะเร็งช่องปาก)**

......................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................

.................................. ................................................ .......................................... .......................................

ID…………………………..……………

HN……………………………………………….

(ชื่อ – สกุล)

(อายุ)

(ปี เดือน วัน)

(สิทธิการรักษา)

(โทร)

CC…………………………………………………BP…………….……….

โรคประจำตัว.................................................แพ้ยา................................

ภูมิลำเนาเดิมจังหวัด □ เชียงราย □ อื่น ๆ ........................

ที่อยู่ปัจจุบัน □ เชียงราย □ อื่น ๆ .........................ลักษณะอาชีพ □ งานกลางแจ้ง □ โรงงาน

 □ เกษตรกรรม □ อื่น ๆ ........................

ปัจจัยเสี่ยง 1. สูบบุหรี่/ยาเส้น จำนวน/วัน..........มวน ระยะเวลา............ปี

1. ดื่มแอลกอฮอล์ □ เป็นประจำ □ บางโอกาส นาน........ปี
2. เคี้ยวหมาก นาน...............ปี
3. บุคคลในครอบครัวมีประวัติโรคมะเร็งของทางเดินอาหาร
4. ได้รับแสงอาทิตย์โดยตรงบริเวณใบหน้าและลำคอ
5. มีประวัติติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น HIV , CMV , HPV
6. สุขภาพช่องปากไม่ดี
7. อาการระคายเคืองจาก...................................................
8. ฟันปลอมไม่ถูกสุขลักษณะ
9. ภาวะทุพโภชนาการ
10. อื่น ๆ .......................................................................

**ลักษณะรอยโรคที่ตรวจพบ**

⬜ รอยขาวเรียบสม่ำเสมอ

⬜ รอยขาวไม่สม่ำเสมอ ขรุขระ หรือแดงปนขาว

⬜ รอยแดง

⬜ เป็นแผลในช่องปาก นานเกิน 2 สัปดาห์

⬜ เป็นก้อน / แข็งเป็นไต

**Impression (กรณีสามารถระบุได้)**

* + Leukoplakia ⬜ Lichen planus
	+ Erythroplakia ⬜ Squamous cell carcinoma
	+ Leuko-Erythroplakia ⬜ WNL ⬜ Other………………

**Refer**

* + รพ.สต..........................................
	+ รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์

○ Oral Med ○ OPD

**การรักษา**

* + ตรวจรักษารอยโรค ⬜ อุดฟัน ⬜ ถอนฟัน ⬜ ขูดหินปูน
	+ อื่น ๆ ....................

ลงชื่อ.................................................................................ผู้ตรวจ

(ตำบล/อำเภอ/จังหวัด)

